

## Dream and Sleep Meditation, April 18-20 - ONLINE

睡夢禪修，4月18-20日 - 線上

HONG KONG Time 香港時間	18/4 (Sat)	19/4 (Sun)	20/4 (Mon)
8:00 -9:30		1st Session 第一座	1st Session 第一座
9:30 -10:00		Break 休息	Break 休息
10:00 -11:30		2nd Session 第二座	2nd Session 第二座
11:30 -13:30		Lunch 午餐	End of Retreat 閉關結束
13:30 -14:45	1st Session 第一座	3rd Session 第三座	
14:45 -15:00	Break 休息	Break 休息	
15:00 -16:00	2nd Session 第二座	4th Session 第四座	